

Fiche participant

Numerique responsable — Ce que je retiens

Ce que j'ai appris

- Le numérique représente 4% des émissions mondiales de CO2
- Fabriquer un ordinateur = 80% de son impact total sur sa vie
- Doubler la durée de vie de mon appareil divise son impact par 2

■ Garder son téléphone 3 ans au lieu de 2 ans réduit son empreinte de 30%.

Mes 5 gestes du quotidien

1. Eteindre complètement mes appareils la nuit (pas en veille)
2. Vider ma boîte mail régulièrement
3. Regarder les vidéos en qualité standard (pas HD)
4. Garder mes appareils le plus longtemps possible
5. Utiliser des logiciels libres quand c'est possible

Mon plan d'action personnel

Cette semaine je vais :

Action	Quand ?