

Guide formateur

Numérique responsable — Animer l'atelier

Objectifs de la formation

- Comprendre l'impact environnemental du numérique
- Identifier les gestes sobres au quotidien
- Découvrir les alternatives libres et responsables
- Animer un atelier de sensibilisation en groupe

Déroulé pédagogique

Séquence 1 — Brise-glace (15 min)

Posez la question : "Selon vous, quelle activité numérique consomme le plus d'énergie ?" Notez les réponses et revenez-y en fin de séance.

Séquence 2 — Présentation des chiffres clés (20 min)

- 4% des émissions mondiales de CO2 pour le numérique
- 80% de l'impact = fabrication des appareils
- Doubler la durée de vie d'un ordi réduit son impact de 50%

■ *Comparez avec des choses concrètes : regarder 1h de vidéo HD = faire bouillir une tasse d'eau.*

Séquence 3 — Atelier pratique (30 min)

En binômes : chaque participant calcule son empreinte numérique personnelle (calculateur ADEME).
Discussion en groupe sur les résultats.

Séquence 4 — Plan d'action (15 min)

Chaque participant repart avec 3 gestes concrets à mettre en place cette semaine.

Ressources

- Calculateur empreinte numérique : impactco2.fr
- Rapport numérique responsable : greentechforum.com
- Alternatives libres : framasoftware.org